

Belegungsplan Sporthalle Rieden ab 01.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09.00 – 12.30 Uhr				09.00-12.30 Uhr Kindergarten Rieden		
15.30 Uhr	15.30-16.30 Uhr Kinderturnen ab 4 Jahre Rebecca Kurnaz Kathrin Acker	16.00-16.45 Uhr Kinderturnen 1-4 Jahre Desirée Griesßmayr				
15.45 Uhr						
16.00 Uhr						
16.15 Uhr						
16.30 Uhr						
16.45 Uhr						
17.00 Uhr						
17.15 Uhr						
17.30 Uhr						
17.45 Uhr						
18.00 Uhr		18.00-19.45 Uhr Kickboxen Kampfsportschule SHA Andreas Fischer				
18.15 Uhr						
18.30 Uhr	18.30-20.00 Uhr Krav Maga Kampfsportschule SHA Andreas Fischer			18.30-19.30 Uhr Turngruppe Sibylle Kircher	18.30-19-30 Uhr Fitness-Mix Monika Kurz	18.30-19-30 Uhr Vinyasa-Power-Yoga Elke Braun
18.45 Uhr						
19.00 Uhr						
19.15 Uhr						
19.30 Uhr			19.30-20.30 Uhr Kickboxen/Boxen Kampfsportschule SHA Andreas Fischer	19.30-20-30 Uhr Rückengymnastik Werner Sabasch		
19.45 Uhr						
20.00 Uhr						
20.15 Uhr	20.15-21.45 Uhr Kickboxen/Boxen Kampfsportschule SHA Andreas Fischer					
20.30 Uhr						
20.45 Uhr						
21.00 Uhr						
21.15 Uhr						
21.30 Uhr						
21.45 Uhr						
22.00 Uhr						

Kontaktdaten zu unseren Übungsleitern und weitere Informationen zu unseren Kursen findet ihr auf unserer Homepage www.sv-rieden.de